

---

# Analyser la précarité alimentaire étudiante à Caen pour une transition écologique et solidaire

Morgane Esnault\*<sup>1</sup>, Gaëlle Petit<sup>2</sup>, Alexis Alamel<sup>2</sup>, and Maxime Marie<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Espaces et Sociétés – Université de Caen Normandie, Le Mans Université, Université d’Angers, Université de Rennes 2, Centre National de la Recherche Scientifique, Institut de Géographie et d’Aménagement Régional de l’Université de Nantes, Institut Agro Rennes ANgers – France

<sup>2</sup>Arènes: politique, santé publique, environnement, médias – Université de Rennes, Institut d’Études Politiques [IEP] - Rennes, Ecole des hautes études en santé publique, Université de Rennes 2, Centre National de la Recherche Scientifique – France

## Résumé

Depuis les confinements liés à la crise sanitaire, la précarité alimentaire des étudiant-es ne peut plus être ignorée des acteurs publics. Les mobilisations institutionnelles ont connu une ampleur sans précédent depuis 2020, tout comme les mobilisations associatives. La prise en charge de cette précarité repose essentiellement sur des distributions de produits alimentaires ou de repas ainsi que sur le dispositif controversé des repas à 1 € au CROUS pour les boursier-es. Cependant, la population étudiante, parfois exclue de certains dispositifs d’aide alimentaire traditionnelle (Bonzi 2021), a des besoins spécifiques en raison du caractère multidimensionnel de leur précarité (Disch 2023) : économique, sanitaire, sociale, population étrangère, ou encore cuisines partagées dans certains logements.

Cette proposition s’appuie sur des matériaux collectés dans des situations diverses, afin de répondre à la question suivante : comment caractériser la précarité alimentaire étudiante ? et face à ces inégalités alimentaires, comment les acteurs de la vie étudiante et la population étudiante s’organisent-ils pour les réduire (Estany et al. 2020) ?

Le premier niveau des données collectées s’inscrit dans le cadre d’une recherche partenariale avec des acteurs publics, financés par les fonds FEADER de la région Normandie. L’analyse de bases de données statistiques et la participation à des réunions de travail avec ces acteurs autour de la question de la précarité apportent des éclairages sur l’appréhension de ces enjeux.

Le deuxième niveau interroge directement les étudiant-es : à la fois par la réalisation d’enquêtes par questionnaires par des étudiant-es de géographie (2021), de sociologie (2023) et de sciences politiques (2025) à destination de leurs pairs (Jégat et Esnault, 2022 ; Nicolas et al., 2021), mais aussi par la proposition de réaliser et d’analyser dans un cadre pédagogique des ” selffood ”, dispositif de recherche action développé par le réseau Marguerite (Bouron and Le Gall 2019). Nous avons également conduit des entretiens avec des étudiant.es qui s’auto-identifiaient en situation de précarité alimentaire.

Enfin, le troisième et dernier niveau s’intéresse à la construction du mouvement social autour de l’enjeu de la précarité alimentaire. Le rôle des syndicats et associations étudiantes est central dans l’appropriation de ces enjeux par la population étudiante, en organisant les

---

\*Intervenant

solidarités ou en gérant des distributions ou des épiceries sociales (Beurois 2022).

Cette combinaison de méthodes nous permet de présenter des données statistiques sur l'insécurité alimentaire et la quantification des différentes stratégies mises en place face à cette insécurité. Les premiers résultats de cette recherche démontrent qu'au moins 10 % des étudiant·es caennais sautent des repas pour des raisons financières, qu'une proportion équivalente bénéficie de l'aide alimentaire et que 14 % supplémentaires estiment avoir besoin d'une aide alimentaire. Une autre stratégie identifiée par les entretiens est l'auto-organisation de groupes pour collecter et distribuer les produits alimentaires récupérés dans des poubelles de la grande distribution. L'origine sociale est très fortement corrélée au recours à l'aide alimentaire de manière peu surprenante, tout comme le fait d'avoir ses attaches familiales à l'étranger. Certaines stratégies de réduction des inégalités alimentaires s'appuient sur l'adaptation des prises alimentaires (moins de diversité ou réduction des portions), d'autres sur des solidarités interfamiliales (repas fournis par les parents, tickets restaurants familiaux) ou des solidarités inter étudiantes (achats groupés, cotisations à des caisses communes étudiantes). Ces éléments sont ainsi documentés à la fois par la statistique et la réalisation des autoportraits alimentaires.

Figure 1 : Selfoods

Figure 2 : Lieux d'approvisionnement alimentaire des étudiant.es rencontré.es lors des entretiens

Beurois, Tom. 2022. "Une aide alimentaire apolitique? Formes de (dé)politisation ordinaire au sein d'épiceries sociales en France et en Belgique." *Participations* 33 (2): 31–57. <https://doi.org/10.3917/parti.033.0031>.

Bonzi, Bénédicte. 2021. "Comment l'aide alimentaire est utile à la politique alimentaire." *Vie sociale* (Toulouse) 36 (4): 49–62. <https://doi.org/10.3917/vsoc.214.0049>.

Bouron, Jean-Benoît, and Julie Le Gall. 2019. "Carte à la une: Global Selfood. Ce qui nous nourrit, celles et ceux qui nous nourrissent." Document. With Ophélie Gonzalès, Thierry Boutonnier, Aurélie Rogé, Alexandra Pech, and les élèves et les professeurs des établissements du Projet Marguerite dans les régions métropolitaines de Lyon, Paris et Buenos Aires. *Géoconfluences, École normale supérieure de Lyon*, January. ISSN: 2492-7775. <https://geoconfluences.ens-lyon.fr/informations-scientifiques/a-la-une/carte-a-la-une/global-selfood>.

Disch, Charlotte. 2023. "Précarité étudiante: le malêtre dans l'assiette." *La Revue Nouvelle* 3 (3): 9–13. <https://doi.org/10.3917/rn.231.0009>.

Estany, Marta Llobet, Paula Durán Monfort, Claudia Rocío Magaña González, Araceli Muñoz García, and Eugenia Piola Simioli. 2020. "Précarisation alimentaire, résistances individuelles et expériences pratiques: regards locaux, régionaux, transnationaux." *Anthropology of food*, no. S15 (December): S15. <https://doi.org/10.4000/aof.10931>.